



ГОРОД  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



МИНСПОРТ  
РОССИИ



СПОРТИВНЫЙ  
РЕЗЕРВ РОССИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ  
КГБУ ДО «Хабаровская краевая спортивно-адаптивная школа  
паралимпийского и судрлимпийского резерва»

# Адаптивная физическая культура как инструмент реабилитации: практика Хабаровского края

**Катаева Амина Махаммадовна –**

Директор КГБУ ДО «ХКСАШПСР», Председатель регионального  
отделения Паралимпийского комитета России в Хабаровском крае

**Email**

4212304960@mail.ru

**Номер телефона**

+7(914)404-32-82

КГБУ ДО "ХАБАРОВСКАЯ КРАЕВАЯ СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ ШКОЛА ПАРАЛИМПИЙСКОГО И СУРДЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА"

с 2006 года

**Адаптивная  
школа**

с 2022 года

**паралимпийского и  
сурдлимпийского  
резерва**

с 2019 г

с 2020 г

с 2023 г

**Спортивный  
отдел**

- СПОРТ ПОДГОТОВКА

**Региональный  
центр ГТО**

- АКЦИИ
- ФЕСТИВАЛИ
- ТЕСТИРОВАНИЯ

**Ресурсный  
центр**

- ФОГ
- ИПРА
- БАЗА

**Отдел  
проведения  
мероприятий**

- МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ
- КРАЕВЫЕ
- ШКОЛЬНЫЕ





# КГБУ ДО «ХАБАРОВСКАЯ КРАЕВАЯ СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ ШКОЛА ПАРАЛИМПИЙСКОГО И СУРДЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

Спорт ПОДА	260 человек
Спорт ЛИН	301 человек
Спорт Слепых	64 человека
Спорт Глухих	124 человека

<b>Медали:</b>	
<b>Всего</b>	<b>81</b>
<b>Золото</b>	19
<b>Серебро</b>	27
<b>Бронза</b>	35

приняли участие в 76 всероссийских соревнованиях и 6 соревнованиях международного уровня

**34 тренеров-преподавателей**  
**28 инструкторов-методистов**

- Физкультурно-оздоровительные группы
- Спортивно-оздоровительный этап
- Этап начальной подготовки
- Учебно-тренировочный этап
- Этап совершенствования спортивного мастерства
- Этап высшего спортивного мастерства

МСМК	6
МС	11
КМС	23
I	36
Массовые разряды	90

В 2025 году присвоено **звание МС:**

- ❖ Аленин Михаил
- ❖ Кияшко Дмитрий

**31 спортсмен** в составе сборных команд Российской Федерации  
**115 спортсменов** в составе сборных команд Хабаровского края

419 – Детей  
**769**  
ЧЕЛОВЕК  
350 – Взрослых

**Ежегодно на территории края проводятся мероприятия**

- Межрегиональные кубки, чемпионаты и первенства
- Краевые фестивали и турниры
- Региональные первенства и чемпионаты
- Открытые внутришкольные соревнования
- Акции, фестивали и тестирования ГТО

➔ **более 80**



КГБУ ДО «ХАБАРОВСКАЯ КРАЕВАЯ СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ ШКОЛА ПАРАЛИМПИЙСКОГО И СУРДЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

**Ресурсный центр сопровождения реабилитации и (или) абилитации инвалидов и детей-инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта**

Цель

Физическая реабилитация и (или) абилитация, социальная адаптация инвалидов и детей инвалидов, лиц с ОВЗ средствами адаптивной физической культуры в Хабаровском крае

С 7 сентября 2020 года

## Задачи ресурсного центра :

Организация и проведение занятий по адаптивной физической культуре для инвалидов и детей-инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья (лиц с ОВЗ), в том числе для участников СВО

Организация работы по реализации исполнения индивидуальных программ реабилитации инвалидов и детей-инвалидов (ИПРА), поступающих из Главного бюро медико-социальной экспертизы по Хабаровскому краю, по информированию и консультированию по вопросам адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Хабаровском крае

Создание и ведение реестра организаций, реализующих физкультурно-оздоровительную работу с инвалидами, детьми-инвалидами, лицами с ОВЗ по каждому муниципальному образованию Хабаровского края



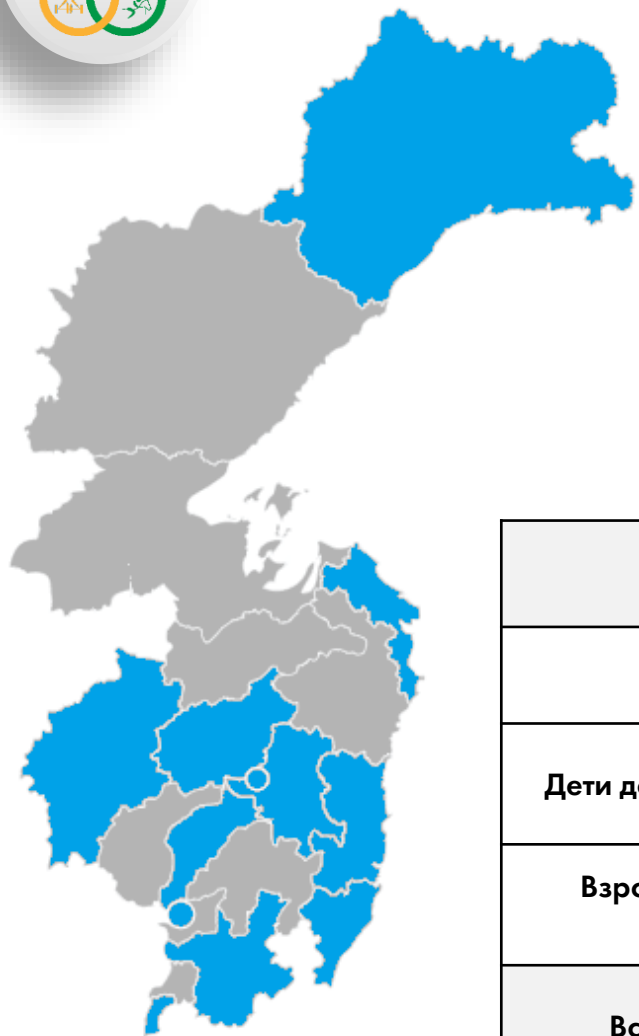
## 6 МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

### РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР

- г. Хабаровск
- г. Комсомольск-на-Амуре
- г. Амурск
- г. Бикин
- р.п. Ванино
- р.п. Новый Ургал, Верхнебуреинский район

#### Штат Ресурсного центра:

- руководитель ресурсного центра
- старший инструктор-методист
- 2 инструктора-методиста
- 28 инструкторов-методистов по АФК и АС



Количество занимающихся			
	2024 год	2025 год	2026 год
Дети до 18 лет	216	226	254
Взрослые	129	137	143
<b>Всего</b>	<b>345</b>	<b>363</b>	<b>397</b>

Физкультурно-оздоровительные группы	
2020 год	2026 год
<b>2</b>	<b>43</b>

Реализацию раздела ИПРА «физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом»  
осуществляет

КГБУ ДО «ХКШАШПСР» в соответствии с приказом Минтруда России от 26.06.2023 № 545н

**Приказ Министерства спорта РФ от 7 февраля 2025 г. № 92** Об утверждении стандартов предоставления инвалидам и детям-инвалидам услуг по физической реабилитации и абилитации с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта

ПО СОСТОЯНИЮ  
на **2025 год**  
поступило в  
учреждение  
**4880 ИПРА**

Выполнение Плана мероприятий переходного периода на 2025-2029 гг. на новый стандарт предоставления инвалидам услуги по физической реабилитации и абилитации с использованием средств и методов АФК и АС **Распоряжение Правительства Хабаровского края от 18 ноября 2025 г. №748-рп**

**Организация перехода учреждения на новый стандарт представления услуг:**

1. Для проведения мероприятия «Диагностика» заключено соглашение со спортивными и медицинскими университетами, колледжами.
2. Создание материалов о пользе занятий АФК и АС для проведения «Тренингов» и «Информирования».
3. Цикл реабилитационных видео-уроков для проведения «Практических занятий».

**Задачи по Плану мероприятий переходного периода 2025-2029 гг.:**

1. Разделение работы:  
физкультурно-оздоровительная работа/ программа от 20 до 72 ч

2. Организация медицинского кабинета/межведомственное взаимодействие с Минздравом и Минсоцзащиты

3. Команда специалистов:

- переводчик русского жестового языка
- психолог
- врач по спортивной медицине
- специалист по социальной реабилитации

## СОТРУДНИЧЕСТВО С ВОЕННЫМ ГОСПИТАЛЕМ

Соприн Александр – инструктор-методист  
с медицинским образованием и АФК

Балухо Андрей – МС по пулевой стрельбе,  
проведение мастер-классов





# АФК и иппотерапия в Конно-спортивном клубе «Мустанг»



Сотрудничество с Филиалом «Санаторий «Хабаровский» ФГКУ «СКК «Дальневосточный» МО РФ по созданию условий для проведения мероприятий, направленных на восстановление психосоматического состояния здоровья ветеранов СВО на базе КСК «Мустанг»





## СЕМИНАР-СОВЕЩАНИЕ

# ПРАКТИКИ ИНТЕГРАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ВЕТЕРАНОВ СВО ЧЕРЕЗ АДАПТИВНЫЙ СПОРТ И АДАПТИВНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ

### ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ

**60** работников отрасли  
из 16 муниципальных образований края

26-27 апреля 2025 г.



# ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СУБСИДИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫМ ОБРАЗОВАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

## НАПРАВЛЕНИЯ РАСХОДОВАНИЯ СРЕДСТВ



**ОПЛАТА РАБОТЫ  
СПЕЦИАЛИСТОВ**



**ОБУЧЕНИЕ И ПОВЫШЕНИЕ  
КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ**



**ПРИБРЕТЕНИЕ НЕОБХОДИМОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ И ИНВЕНТАРЯ**



**СОЗДАНИЕ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ  
НА ОБЪЕКТАХ СПОРТА**



**ПРОВЕДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ**



**НАПРАВЛЕНИЕ КОМАНД  
НА РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
И ФЕСТИВАЛИ**



## Направления работы по реабилитации

- ДЕНЬ АДАПТИВНОГО СПОРТА** (мастер-классы, дисциплины, автограф-сессии, выставка рисунков, параквест). срок июнь- сентябрь
  - Специальный инклюзивный проект «ИГРЫ НА РАВНЫХ»** с участием первых лиц региона, известных личностей, представителей органов власти и бизнеса, ветеранов СВО и спортсменов с инвалидностью и ОВЗ (на всей территории региона) срок март-ноябрь
  - Реабилитационные уроки.** Цикл видео-уроков с ведущими спортсменами-ветеранами СВО по восстановлению двигательных функций после полученных боевых ранений. Первые шаги. срок март-апрель
  - Методическое сопровождение и консультация по развитию АФК и АС (**открытые занятия в режиме офлайн/онлайн** по видам спорта, дисциплинам (настольный теннис, дартс, пауэрлифтинг). срок май-июнь
  - Проведение семинар-совещания (форума).** Тиражирование опыта адаптивной школы по физкультурно-оздоровительной и спортивной работе в рамках субсидирования муниципальных образований края по развитию адаптивной физической культуры и спорта в районах Хабаровского края. срок – май-сентябрь
  - Проведение мастер-классов и паралимпийских уроков** с участием ведущих спортсменов и ветеранов СВО (по графику в течение года)
-



# Спортивный центр для адаптивных видов спорта в Хабаровском крае

Правительством Хабаровского края совместно с руководством Минобороны России и Общероссийской общественной организацией "Паралимпийский комитет России" было принято решение о создании в г. Хабаровске в 2026 – 2029 гг. объекта "Спортивный центр для адаптивных видов спорта"

- **медико-восстановительный центр**
- **универсальный зал для игровых видов спорта**
- **малые бассейны для обучения плаванию**
- **терапевтическая ванна для проведения специализированных занятий**
  - **зал сухого плавания**
  - **бассейн 50 м**

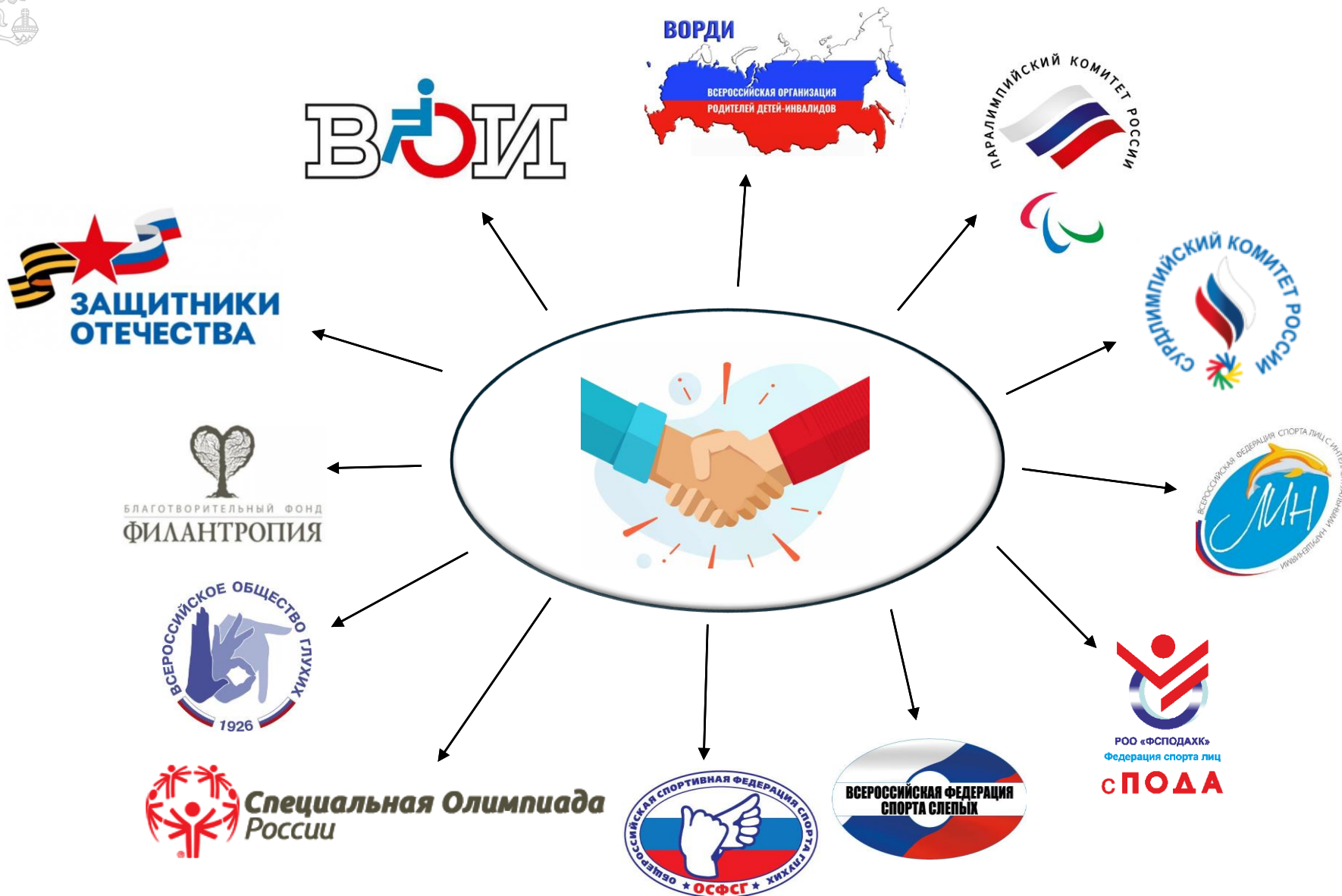
- **уличная площадка с искусственным покрытием**
- **залы для видов спорта по нозологиям**
  - **гостиница-общезитие**
  - **зал пауэрлифтинга**
  - **тир стрелковый**
  - **зал АФК**
  - **зал ГТО**

- Программное задание
- Заключен контракт на инженерные изыскания (срок – сентябрь 2026 г.)

Строительство Объекта позволит расширить инфраструктуру для занятий адаптивной физической культурой, а также проводить соревнования самого высокого уровня для данной категории граждан. Проведение Всероссийских и международных соревнований по адаптивным видам спорта.



# Комплексный подход и взаимодействие





***СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!***



**Катаева Амина Махаммадовна**

**Email**

4212304960@mail.ru

**Номер телефона**

+7(914)404-32-82